

COMUNE DI BUONCONVENTO
MENU' Invernale Scuola dell'Infanzia e Primaria
 Dieta speciale per motivi etico-religiosi

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Fettina di vitella alla pizzaiola</i> <i>Verdura cotta</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza</i> <i>Formaggi</i> <i>Lattuga</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio e parmigiano</i> <i>Girello di vitello</i> <i>Patate prezzemolate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Maccheroncini all'olio</i> <i>Platessa alla mugnaia</i> <i>Zucchine</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasta in bianco</i> <i>Merluzzo</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Polenta al pomodoro</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>
MARTEDI	<i>Risotto braccio di ferro</i> <i>Frittata/uovo sodo/rolo di frittata</i> <i>Finocchi in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Fagioli all'olio</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Bietola all'agro</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra d'orzo</i> <i>Polpette di manzo</i> <i>Purea di patate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto con verdure</i> <i>Fesa di tacchino</i> <i>Ceci all'olio</i> <i>Yogurt</i>
MERCOLEDI	<i>Pasta al pesto</i> <i>Tacchino al forno</i> <i>Piselli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Frittata o uova sode o rolo di frittata</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di legumi</i> <i>Platessa dorata</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di legumi e verdure</i> <i>Polpettone</i> <i>Purea di patate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Tortellini al pomodoro</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Cruditée di verdure</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pizza</i> <i>Formaggi freschi</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Frutta di stagione</i>
GIOVEDI	<i>Fusilli al pomodoro</i> <i>Formaggi</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Risotto alla Milanese</i> <i>Merluzzo</i> <i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Risotto al pomodoro</i> <i>Petto di pollo</i> <i>Fagiolini</i> <i>Yogurt</i>	<i>Lasagne alle verdure</i> <i>Uova sode</i> <i>Lattuga</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Vitello arrosto</i> <i>Piselli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di verdure</i> <i>Pollo arrosto</i> <i>Patate lesse</i> <i>Frutta di stagione</i>

		<i>Frutta di stagione</i>				
VENERDI	Maccheroncini all'olio Platessa <i>Fagiolini</i> <i>Frutta di stagione</i>	Passato di verdure <i>Fesa di tacchino</i> <i>Patate arrosto</i> <i>Frutta di stagione</i>	Ravioli all'olio e salvia <i>Fesa di tacchino</i> <i>Cruditè di verdure</i> <i>Frutta di stagione</i>	Pasta e zucchine <i>Spezzatino di vitello</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode o rotolo di frittata <i>Zucchine</i> <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pomodoro Platessa dorata <i>Finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>

Allergeni UE 1169/2011

Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente